

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari Faktor-Faktor Penghambat Pemberian ASI Eksklusif di Desa Tegalombo Kecamatan Dukuhseti Kabupaten Pati, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut: Ketidaktahuan Ibu, Pengaruh Lingkungan (Keluarga), Iklan Susu Formula.

5.2 Saran

5.2.1 Peneliti Selanjutnya

Melanjutkan penelitian dengan menambah Indikator lain seperti peran suami dalam pemberian ASI Eksklusif oleh ibu.

5.2.2 Institusi Pendidikan Tinggi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan pengembangan kurikulum pendidikan tinggi keperawatan untuk dapat mengintegrasikan dalam kegiatan pengabdian masyarakat mengenai promosi kesehatan khususnya ASI eksklusif.

5.2.3 Puskesmas

Hasil penelitian ini, dapat dijadikan sebagai acuan bagi tenaga kesehatan untuk Keperawatan Maternitas di komunitas khususnya di Posyandu mengenai hambatan pemberian ASI

Eksklusif 0 – 6 bulan di desa Tegalombo, Kecamatan Dukuhseti, Kabupaten Pati.

5.2.4 Ibu

Sebagai bahan untuk mempersiapkan ibu dalam masa kehamilan sehingga siap dalam masa menyusui untuk memberikan ASI Eksklusif selama 0 - 6 bulan.

5.2.5 Tempat Penelitian

Sebagai bahan pertimbangan bagi bidan maupun kader-kader di Desa Tegalombo dalam memberikan penyuluhan mengenai pemberian ASI eksklusif.

